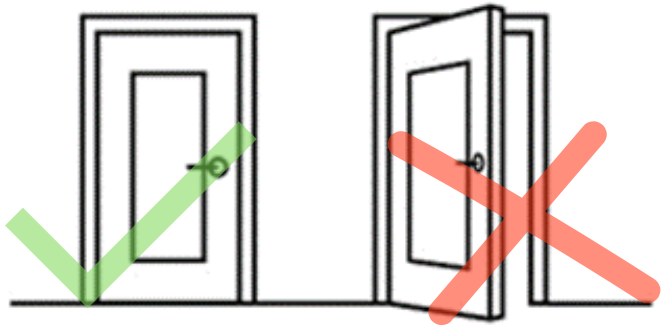
Isolamento por Aerossóis

Evita a propagação de núcleos de gotículas ou partículas muito pequenas que permanecem infeciosas e suspensas no ar durante mais tempo e até distâncias maiores.

Medidas habituais:

- Higiene das mãos;
- Usar máscara “bico de pato” (FFP2);
- **NÃO** deve entrar dentro do quarto sem esta máscara;
- A máscara só pode ser removida **DEPOIS** de sair do quarto e de fechar a porta e **DEPOIS** de higienizar as mãos.



Cumpra sempre as orientações dadas pelos profissionais de saúde e as normas do serviço. Nunca contatar com outros utentes nem circular por outras enfermarias. Deve restringir o contato à pessoa que veio visitar.



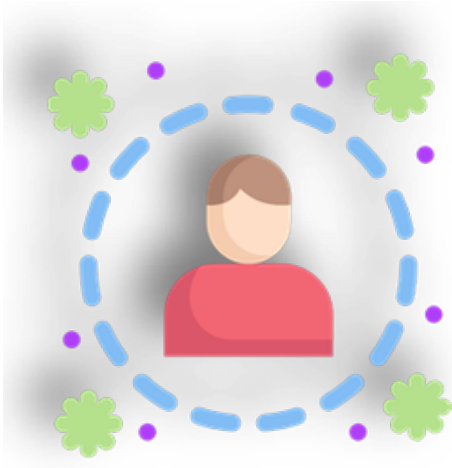
HOSPITAL DE SANTO ESPÍRITO
DA ILHA TERCEIRA, E.P.E.R.

Canada do Breado
9700-049 ANGRA DO HEROÍSMO
Tel. 295 403 200 Fax 295 240 084
URL www.hseit.pt

HOSPITAL DE SANTO ESPÍRITO
DA ILHA TERCEIRA, E.P.E.R.

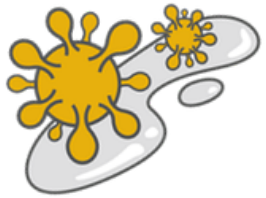
Unidade Local PPCIRA

Medidas de Isolamento para Utentes e Visitantes



O que é o Isolamento?

O isolamento é um conjunto de medidas que ajuda a evitar que as infeções passem de uma pessoa para outra, e também de materiais e ambientes contaminados para a pessoa.



Estas medidas são usadas quando existe suspeita ou confirmação de uma infeção e podem incluir cuidados especiais no contacto com a pessoa, os objetos e o ambiente à sua volta.

São medidas especialmente importantes para proteger outros utentes, visitantes e profissionais de saúde.

Se a pessoa que vem visitar se encontrar em isolamento deverá seguir as indicações específicas fornecidas pelos profissionais de saúde do serviço

Existem 3 tipos de isolamento que dependem das vias de transmissão

Isolamento por Contacto

Evita a propagação de um microrganismo infecioso por contacto físico de uma pessoa ou de um objeto contaminado para outra pessoa suscetível. Inclui contacto direto (diretamente com a pessoa ou com fluídos corporais) e/ou indireto (com superfícies ou objetos contaminados).



Medidas habituais:

- Higiene das mãos ao entrar e ao sair do quarto;
- Evitar tocar no doente, nos objetos, na cama e nas suas grades.



Isolamento por Gotículas

Evita propagação de gotículas geradas sobretudo ao tossir, espirrar ou falar, que se depositam nas mucosas de outra pessoa, isto acontece geralmente numa curta distância.



Medidas habituais:

- Higiene das mãos;
- Usar máscara cirúrgica;
- Manter cerca de 1 metro de distância do seu familiar.

